

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ПОВАРА

1. Запрещается работать на предприятиях общественного питания без медицинского осмотра.
2. Перед началом работы руки должны быть тщательно вымыты с мылом и щеткой, насухо вытерты чистым полотенцем.
3. Санитарная одежда должна быть чистой, хорошо отглаженной.
4. Косынка или колпак надеваются так, чтобы волосы были подобраны.
5. Запрещается закалывать санитарную одежду иголками, булавками, носить в карманах бьющиеся предметы.
6. Перед посещением санузла санитарную одежду необходимо снять.
7. После посещения санузла руки надо тщательно вымыть с мылом и продезинфицировать раствором, хорошо ополоснуть. Руки следует мыть при переходе от одной технологической операции к другой.
8. Ногти у повара должны быть коротко острижены, не допускается наличие маникюра.
9. Следует следить за чистотой своего тела и санитарной одежды; менять санитарную одежду по мере её загрязнения, но не реже одного раза в два дня.

