

## **Памятка родителям «О курительных смесях»**

### **Последствия потребления курительных смесей.**

Последние два года среди подростков и молодежи большую популярность приобрели курительные смеси, получившие широкое распространение и активно реализуемые через Интернет, средства массовой информации, специализированные торговые точки.

Есть повод задуматься...

Курительные смеси, недавно официально признанные наркотиками, по-прежнему пользуются популярностью у российской молодежи. Свободно продаваемые под видом «благовоний», курительные смеси на самом деле являются психоделическими препаратами, т.е. веществами, вызывающими эйфорию, галлюцинации и влияющие на организм и психику человека, способствуя быстрому привыканию к ним, переходящему в зависимость. Их потребление вызывает разрушение памяти и изменения в клетках центральной нервной системы. В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов.

Данное вещество воздействует на специфические рецепторы головного мозга и по силе и длительности воздействия превосходит коноплю, марихуану и гашиш. При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При потреблении больших доз возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульты. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжелых депрессий, случаи самоубийств и самоповреждений. В течение длительного времени после прекращения приема могут наблюдаться нарушения внимания, умственная недостаточность, неустойчивость настроения.

В медицинские учреждения все чаще поступают молодые люди в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением ароматических смесей; в стране зарегистрированы и смертельные случаи. Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм, а именно: помрачнение сознания, аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации, суицидальная настроенность, агрессивные действия. Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи. «Спайс» (Spice), «Юкатан» (Ucatan-Fire), «Зум» (Zoom), «Гидра» (Gidra) – всего более двадцати торговых марок курительных смесей.

### **Признаки употребления курительной смеси.**

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, резкая смена настроения, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.

### **Признаки отравления курительной смесью.**

Учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, потеря сознания. Родители! Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, не пробовали он курительные смеси, это может, лишь пробудить интерес чада к опасной «дури». Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось, лишь раз, Вам нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать:

- оказывайте поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что Вы его любите;
- обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Врачи-наркологи, говоря о вреде употребления курительных смесей, отмечают два вида воздействия:

- местное - раздражение слизистых оболочек гортани, бронхов, что вызывает хронический бронхит и вероятность развития раковых опухолей;
- центральное - угнетение или стимуляция центральной нервной системы (в зависимости от состава), что вызывает развитие различных психических заболеваний и органическое поражение головного мозга (например, снижение памяти, внимания, интеллекта и др.).

Любой наркотик вызывает изменение биохимического обмена в головном мозге, и именно поэтому наступает наркотическое опьянение. Это изменение может иметь необратимые последствия, даже если человек перестал употреблять ПАВ. Среди молодёжи курительные смеси пользуются большой популярностью,

особенно среди молодых людей в возрасте от 14 до 25 лет. В первую очередь это, безусловно, связано с огромным количеством предложений данных смесей в сети Интернет.

Медицинские и правоохранительные органы давно бьют тревогу по поводу потребления курительных смесей. В апреле 2009 года главный санитарный врач России Геннадий Онищенко издал постановление «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей», в котором запретил продажу смесей, состоящих из гавайской розы, шалфея предсказателей и голубого лотоса, так как в них обнаружены психотропные и наркотические вещества. 31 декабря 2009 года постановлением Правительства России эти растения наряду с другими синтетическими каннабиноидами, входящими в состав курительных и ароматических смесей, включены в перечень наркотических средств и психотропных веществ, распространение которых на территории России запрещено.

**Уважаемые родители!** Не оставляйте без внимания неадекватное поведение подростков (нарушение восприятия, бесконтрольный смех, неспособность сосредоточиться, ориентироваться в пространстве). Расскажите детям о разрушительном действии курительных смесей на здоровье и потенциальную угрозу для жизни человека. Помогите сохранить здоровье молодого поколения!