

# Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

## «Средняя общеобразовательная школа №1 с.п. Верхние Ачалуки»

### ГБОУ «СОШ№1 с.п. Верхние Ачалуки»

#### СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
ГБОУ «СОШ№1 с.п.Верхние Ачалуки»

Гайсанова М.Ю.  
(протокол от № 1 от 13.09 .2023г.)

#### УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ  
«СОШ№1 с.п. Верхние Ачалуки»  
Аушева З.Я.  
13.09.2023г.

### Инструкция

#### о мерах пожарной безопасности в спортивном зале

##### 1. Общие положения инструкции

1.1. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности устанавливает требования пожарной безопасности в спортивном зале, определяющие порядок поведения сотрудников, организации работы и содержания помещений спортивного зала общеобразовательной организации в целях обеспечения пожарной безопасности и безопасной эвакуации в случае пожара.

1.2. Данная инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале разработана исходя из специфики пожарной опасности зданий и помещений школы, в частности спортивных залов, раздевалок, инструкторских (тренерских) и инвентарных помещений, а также оборудования, имеющегося в них, согласно:

- Постановлению Правительства РФ от 16 сентября 2020 г № 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации», вступивших в силу с 1 января 2021 года;

- Федеральному Закону от 21.12.1994г №69-ФЗ «О пожарной безопасности» в редакции от 22 декабря 2020г;

- Приказу МЧС России от 18 ноября 2021 года № 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности";

- Федеральному закону от 30 декабря 2009г №384-ФЗ "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" в редакции на 02.07.2013г;

- Федеральному Закону РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» с изменениями и дополнениями от 27.12.2018г.

1.3. Данная инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале является обязательной для исполнения сотрудниками, выполняющими работы в спортивных залах, инструкторских, раздевалках и инвентарных, независимо от их образования, стажа работы, а также для временных, командированных или прибывших на обучение (практику) в общеобразовательную организацию работников.

1.4. Педагогические работники и обслуживающий персонал общеобразовательной организации, находящиеся в спортивном зале, инструкторской, инвентарной и раздевалках обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара в помещениях.

1.5. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в спортивном зале и раздевалках, инструкторской (тренерской) и инвентарной, выполнение настоящей инструкции несет учитель физической культуры (инструктор по физической культуре).

1.6. Обучение педагогических работников, проводящих занятия в спортивном зале, осуществляется по программам противопожарного инструктажа в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара, позволяющих выработать практические навыки по

предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в спортзале не допускаются.

1.7. Спортивный зал перед началом каждого учебного года должен быть принят комиссией с участием в ней инспектора Государственного пожарного надзора.

1.8. Сотрудники, проводящие занятия и выполняющие работы в спортивном зале и виновные в нарушении (невыполнении, ненадлежащем выполнении) настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность, определенную действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Характеристики спортзала школы и специфика пожарной опасности

2.1. Спортивный зал расположен на \_\_\_\_\_ этаже, имеет \_\_\_\_\_ выход (а), а также выходы в раздевалки и тренерскую.

2.2. Особо важным фактором в спортивном зале является пребывание детей различного возраста, а именно детей начальной, основной и старшей школы.

2.3. В спортивном зале школы присутствуют пожароопасные твердые материалы:

- дерево: деревянный пол, гимнастические стенки, баскетбольные щиты, скамейки гимнастические, брусья, стол для настольного тенниса, бревно гимнастическое;

- резина, кожзам: мячи футбольные, волейбольные и баскетбольные, козел гимнастический, конь гимнастический, скакалки, маты гимнастические, мячи набивные.

- пластмасса: обручи, кегли.

- текстиль и другие волокнистые материалы: канаты, сетки волейбольные.

2.4. Вентиляция – приточно-вытяжная.

2.5. В спортивном зале при проведении общешкольных спортивных мероприятий может использоваться звуковое электрооборудование: усилитель, колонки, микрофон, микшерный пульт, компьютер (ноутбук).

2.6. В тренерской комнате используется персональный компьютер и принтер, расположены столы и стулья для учителей (инструкторов) физкультуры, стеллаж для методической литературы, наград, кубков.

2.7. Имеется помещение для размещения спортивного оборудования и инвентаря.

3. Ответственные за пожарную безопасность, организацию мер по эвакуации, тушению пожара, оказанию первой помощи

3.1. Ответственным за пожарную безопасность в спортивном зале назначен учитель физкультуры \_\_\_\_\_ приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_.

3.2. Ответственными за оказание первой помощи в спортивном зале являются учителя физкультуры, непосредственно проводящие занятия в своих классах согласно расписанию занятий.

3.3. Ответственным за эвакуацию сотрудников и обучающихся из спортивного зала во время пожара или иной ЧС и учебной эвакуации является учитель физкультуры, непосредственно проводящий занятия в спортзале.

4. Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в спортивном зале

4.1. В спортивном зале одновременно может находиться не более \_\_\_\_\_ человек (согласно проекту школы). В тренерской (инструкторской) - не более \_\_\_\_\_ человек.

5. Обязанности лиц, ответственных за пожарную безопасность в спортивном зале

5.1. Учитель физкультуры, ответственный за пожарную безопасность в спортзале, обязан:

- обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности в спортзале, инструкторской (тренерской), раздевалках и инвентарной (далее – помещения спортивного зала), выполнение настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности и систематический контроль соблюдения установленного противопожарного режима сотрудниками и обучающимися, находящимися в спортивном зале, а также своевременно сообщать о выявленных нарушениях пожарной безопасности в спортзале ответственному лицу за пожарную безопасность в школе;

- при наличии нарушений пожарной безопасности в спортзале, раздевалках, инструкторской и инвентарной не приступать к выполнению обязанностей до полного устранения недостатков;

- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать учащихся правилам пожарной безопасности в спортивном зале;
- проходить обучение по программам противопожарного инструктажа;
- обеспечить размещение и надлежащее состояние плана эвакуации из спортзала, первичных средств пожаротушения в спортивном зале;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии системы противопожарной защиты в помещениях спортивного зала;
- размещать и использовать в помещениях спортзала только необходимые для образовательной деятельности спортивные снаряды и инвентарь, которые должны храниться в специально отведенном месте – инвентарной (снарядной);
- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- обеспечивать незахламлённость выходов из спортивного зала, инструкторской и раздевалок;
- обеспечивать своевременную очистку инструкторской, раздевалок, инвентарных и спортзала от горючих отходов, мусора;
- обеспечить наличие инструкции в спортивном зале о действиях обучающихся при возникновении пожара и эвакуации;
- запрещать курение и использование открытого огня в помещениях спортивного зала;
- обеспечивать систематический осмотр и закрытие помещений спортивного зала после завершения учебных занятий или соревнований;
- осуществлять своевременную эвакуацию в случае пожара обучающихся из спортивного зала и раздевалок в безопасное место, вести контроль состояния здоровья и психологического состояния обучающихся;
- принимать активное участие в практических тренировках работников школы по эвакуации обучающихся и работников при пожаре;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны при осуществлении ими своих служебных обязанностей в помещения спортивного зала;
- обеспечивать оперативное сообщение в службу пожарной охраны о возникновении пожара в спортзале по телефону 101 (112);
- обеспечивать выполнение предписаний, постановлений по противопожарной безопасности лица, ответственного за пожарную безопасность в школе, а также органов государственного пожарного надзора.

## 6. Порядок содержания помещений спортивного зала, эвакуационных путей и выходов

### 6.1. Общие правила содержания помещений спортзала

#### 6.1.1. В спортзале, инструкторской (тренировочной), раздевалках и инвентарной запрещено:

- совершать перепланировку помещения с отступлением от требований строительных норм и правил;
- загромождать мебелью, спортивным оборудованием и инвентарем, любыми другими предметами выходы;
- хранить и использовать в помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
- применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы, кипятильники и электроплитки, а также не сертифицированные удлинители;
- производить уборку помещений, очистку спортивного оборудования и инвентаря с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- оборачивать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть персональный компьютер, принтер и любые другие электроприборы;
- располагать на системном блоке, мониторе и другой оргтехнике вещи, бумагу и любые другие предметы;
- проводить ремонт в спортивном зале (покраску, лакирование) пола, стен, спортивного оборудования без согласования с администрацией школы;

- использовать в спортивном зале лампы и светильники без плафонов и защитных решеток;
- включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии.

6.1.2. Помещения спортивного зала должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

6.1.3. Расстановка спортивного оборудования в спортивном зале не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.1.4. В помещениях спортивного зала разрешено размещать только необходимые для обеспечения образовательной деятельности спортивные снаряды и инвентарь, которые хранятся в инвентарных, снарядных.

6.1.5. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в помещениях спортивного зала не допускается.

6.2. Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей и выходов

6.2.1. Во время эксплуатации эвакуационных путей и выходов строго запрещено:

- загромождать эвакуационные пути и выходы мебелью, спортивным оборудованием и спортивными снарядами, спортивным инвентарем, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери выходов;

- размещать в проходах в раздевалках дополнительные скамьи, вещи (сумки, рюкзаки) обучающихся.

6.3. Порядок содержания систем отопления, вентиляция и кондиционирование воздуха

6.3.1. Вытяжные устройства, вентиляционные камеры и каналы должны очищаться от пожароопасных отложений не реже одного раза в год с обязательным внесением информации в журнал эксплуатации систем противопожарной защиты.

6.3.2. Во время эксплуатации систем вентиляции и отопления строго запрещено:

- закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки;
- выжигать скопившиеся в воздуховодах пыль и любые другие горючие вещества;
- эксплуатировать неисправные устройства систем отопления и вентиляции.

7. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в спортивном зале

7.1. Посещение школьниками спортивного зала разрешается только в присутствии учителя физкультуры (инструктора по физической культуре).

7.2. Общие мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования в помещениях спортивного зала

7.2.1. Электрические сети и электрооборудование, которые используются в помещениях спортивного зала, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электрооборудования и правил техники безопасности при эксплуатации оборудования.

7.2.2. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, чрезмерный нагрев изоляции, кабелей и проводки, должны незамедлительно устраняться. Неисправные электросети и электрооборудование следует немедленно отключать то электросети до приведения их в пожаробезопасное состояние.

7.2.3. Во время эксплуатации электрооборудования (электроприборов) строго запрещено:

- использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, ответвительные коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;

- обертывать электрические лампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;

- эксплуатировать электрические светильники со снятой защитной осветительной арматурой, которая предусмотрена конструкцией светильника;

- применять электрические чайники, самодельные кипятивники и другие электронагревательные приборы, не имеющие устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности у электронагревательных приборов терморегуляторов, которые предусмотрены их конструкцией;

- использовать несертифицированные (самодельные) электронагревательные приборы, удлинители.

- размещать на компьютере, принтере и другой оргтехнике горючие вещества и материалы, бумагу, книги, журналы, одежду и другие предметы, эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и крышками, устанавливать оргтехнику в закрытых местах, в которых уменьшена ее вентиляция (охлаждение);

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также оргтехнику, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением тех электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы, в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

7.2.4. В помещениях спортивного зала следует строго соблюдать настоящую инструкцию по пожарной безопасности, знать порядок действий при возникновении пожара и эвакуации.

## 8. Требования пожарной безопасности перед началом работы в спортзале

8.1. Осмотреться и визуально проверить работоспособность освещения, выключателей, розеток в тренерской, спортзале и раздевалках.

8.2. Проветрить помещения спортивного зала, убедиться в наличии и оценить путем внешнего осмотра исправность первичных средств пожаротушения, определить срок пригодности огнетушителей. Если огнетушитель требует перезарядки передать его заместителю директора по АХР (завхозу) и установить новый.

8.3. Удостовериться в укомплектованности аптечки первой помощи необходимыми медикаментами, при необходимости, обновить ее содержимое.

8.4. Подготовить к работе необходимые спортивные снаряды и инвентарь, проверить их исправность.

8.5. Проверить на отсутствие захламленности путей эвакуации, наличие плана эвакуации, указателей.

8.6. Не допускать обучающихся в спортзал до звонка, физические упражнения и сдачу спортивных нормативов школьниками проводить строго в присутствии учителя физкультуры.

## 9. Порядок осмотра и закрытия спортивного зала по окончании занятий

9.1. Работник, последним покидающий спортивный зал школы (ответственный за противопожарную безопасность данного помещения), должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в спортзале или тренерской от электросети;

- проверить отсутствие бытового мусора в спортивном зале, раздевалках и тренерской;

- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;

- проветрить спортивный зал;

- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы;

- выключить освещение.

9.2. В случае выявления преподавателем каких-либо неисправностей следует известить о случившемся заместителя директора по административно-хозяйственной работе (при его отсутствии – иное должностное лицо).

9.3. Сотруднику, проводившему осмотр, при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение запрещено.

9.4. После устранения (при необходимости) недочетов сотрудник должен закрыть инструкторскую (тренерскую), спортивный зал и раздевалки и сделать соответствующую запись в «Журнале противопожарного осмотра помещений», находящемся на посту охраны.

## 10. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при осуществлении пожароопасных работ в спортивном зале

10.1. В спортивном зале школы, тренерской, инвентарной и раздевалках категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

10.2. Все окрасочные и огневые работы проводятся в период каникул при отсутствии детей.

10.3. Во время проведения окрасочных работ необходимо:

- осуществлять составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях школы у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках;

- осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно;
- не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед их использованием, а после завершения работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений школы.

10.4. Пожароопасные работы (огневые, сварочные работы и т.п.) должны осуществляться в помещениях спортивного зала только с разрешения директора общеобразовательной организации, при отсутствии вблизи спортивных снарядов и спортивного инвентаря, в особенности матов. После завершения работ должен быть обеспечен контроль места производства работ в течение не менее 4 часов.

10.5. Порядок проведения пожароопасных работ и меры пожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

10.6. Во время проведения огневых работ необходимо:

- провентилировать помещение;
- обеспечить место производства работ не менее чем 2 огнетушителями с минимальным рангом модельного очага пожара 2А, 55В и покрывалом для изоляции очага возгорания;
- плотно закрыть все двери, соединяющие помещение школы, в котором проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть окна.

10.7. Во время осуществления огневых работ строго запрещено:

- приступать к выполнению работы при неисправной аппаратуре;
- осуществлять огневые работы на свежеокрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;
- применять одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- допускать к самостоятельной работе сотрудников, не имеющих соответствующего квалификационного удостоверения.

11. Порядок сбора, хранения горючих веществ и материалов

11.1. Учитель физической культуры по окончании занятия (й) убирает неиспользуемые в дальнейшем переносные спортивные снаряды в снарядную, спортивный инвентарь - в инвентарную, оборудованные для их временного хранения.

11.2. Маты складываются в инвентарной (снарядной) и накрываются специальным чехлом из брезента.

12. Порядок и периодичность уборки горючих отходов и пыли в спортзале

12.1. Спортивный зал, инструкторская (тренерская), раздевалки и инвентарная должны ежедневно убираться от мусора, пыли.

12.2. Мусор выносится из помещений спортзала и здания общеобразовательной организации и хранится в закрытом металлическом контейнере, расположенном на хозяйственном дворе.

12.3. Один раз в год должны проводиться работы по очистке вытяжных устройств и воздуховодов от пожароопасных отложений с обязательным внесением информации в журнал эксплуатации систем противопожарной защиты.

13. Обязанности и действия сотрудников при пожаре и эвакуации

13.1. В случае возникновения пожара, действия сотрудников, находящихся в помещениях спортивного зала, в первую очередь, должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их экстренную эвакуацию и спасение.

13.2. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей необходимо принять меры по тушению пожара в начальной стадии.

13.3. При возникновении возгорания сотруднику необходимо согласно плану эвакуации из помещения спортивного зала, эвакуировать детей в безопасное место. Оповестить о пожаре при помощи кнопки АПС или подать сигнал голосом, доложить о пожаре директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу).

13.4. При возникновении пожара в школе и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС, педагогический работник, находящийся с детьми в спортивном зале, отключает приточно-

вытяжную вентиляцию, берёт классный журнал и организовано, без паники, согласно соответствующим планам эвакуации из спортзала и порядку действий при эвакуации, выводит детей из помещения. Проверяет помещения спортивного зала, включая раздевалки, на наличие детей и после закрытия помещений быстро выводит их согласно поэтажному плану эвакуации из здания школы в безопасное место. Если на пути эвакуации группы огонь или сильное задымление, необходимо выбрать иной безопасный путь к ближайшему эвакуационному выходу из школы. В безопасном месте сбора классов следует осуществить переключку детей по журналу и отчитаться ответственному за общую организацию спасения людей – заместителю директора по воспитательной работе.

#### 14. Средства обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения в спортзале

14.1. Помещения спортивного зала должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

14.2. При определении видов и количества первичных средств пожаротушения следует учитывать пожароопасные свойства горючих веществ и оборудования, а также площадь помещения, наличие электрооборудования.

14.3. В помещении, где находятся разные виды горючего материала и возможно возникновение различных классов пожара, используются универсальные по области применения огнетушители (порошковые).

14.4. Выбор типа и расчет количества огнетушителей для помещения осуществляется в соответствии с положениями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, в зависимости от огнетушащей способности огнетушителя, категории помещения по пожарной опасности, а также класса пожара. Выбор типа огнетушителя определяется с учетом обеспечения безопасности его применения для людей и имущества.

14.5. Для спортивного зала следует использовать огнетушители с рангом тушения модельного очага:

- класс пожара А – 2А и выше;
- класс пожара Е - 55В, С, Е.

Оптимальным решением для помещений спортзала будет являться наличие порошковых огнетушителей.

14.6. Порошковые огнетушители должны иметь соответствующие заряды, для пожаров классов А, Е - порошок АВСЕ.

14.7. Огнетушители следует располагать на видных местах вблизи от выхода из помещений спортивного зала на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание. Огнетушители должны быть легкодоступны и не должны препятствовать безопасной эвакуации людей.

14.8. Каждый установленный огнетушитель должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус огнетушителя, дату зарядки (перезарядки), а запускающее или запорно-пусковое устройство должно быть опломбировано.

14.9. Должно быть исключено попадание на огнетушители прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие на них отопительных и нагревательных приборов.

14.10. Каждый огнетушитель, отправленный на перезарядку, заменяется заряженным огнетушителем из резервного фонда, соответствующим минимальному рангу тушения модельного очага пожара огнетушителя, отправленного на перезарядку.

14.11. Правила применения порошковых огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

14.12. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушитель необходимо заменить новым, а использованный сдать заместителю директора по административно-хозяйственной работе для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале эксплуатации систем противопожарной защиты.

14.13. В процессе эксплуатации огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

14.14. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено:

- наносить на извещатели, датчики дыма и огня краску, побелку и другие защитные покрытия во время проведения ремонтов в помещениях спортивного зала и в процессе их эксплуатации;
- наносить физические повреждения.

14.15. Использование первичных средств пожаротушения в спортзале для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара запрещается.

15. Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре

15.1. Наиболее характерными видами повреждения во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

15.2. Строго запрещено:

•перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;

•давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;

•удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;

•оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

15.3. Необходимо:

•как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар \_\_\_\_\_;

•если у вас нет уверенности, что информацию правильно поняли, звонок лучше повторить;

•до приезда бригады «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;

•в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

15.4. Основные действия при оказании первой помощи в спортивном зале:

15.4.1. При травматическом шоке следует:

•осторожно уложить пострадавшего на спину, в случае возникновения рвоты повернуть его голову набок;

•проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;

•быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов.

15.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:

•переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;

•снимать прилипшую к телу после ожога одежду;

•давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);

•оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

15.4.3. При термическом ожоге необходимо:

•аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

•не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

15.4.4. При ограниченных ожогах I степени следует:

•на покрасневшую кожу наложить марлевую салфетку;

•немедленно начать охлаждение места ожога (предварительно прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) холодной водопроводной водой в течение 10 – 15 минут.

•на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку.

15.4.5. При обширных ожогах необходимо:



- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;
- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

15.4.6. При ранении необходимо:

- не прикасаться к ране руками;
- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране.

15.4.7. При сильном кровотечении следует:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность

потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;

• при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

15.4.8. При переломах необходимо:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;

• придать травмированной конечности возвышенное положение;

• приложить к месту перелома холодный компресс;

• при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

15.4.9. При удушье следует:

• обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;

• уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;

• расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;

• при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

15.4.10. Приступая к оказанию первой помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

Ответственный за пожарную безопасность: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.